

Apuesta Joven : Prévention des grossesses précoces et promotion de la citoyenneté chez les adolescentes des milieux défavorisés

Casa de la Mujer de la Unión (CMU) - Montevideo, Uruguay

Contexte

Depuis des années, on constate la féminisation de la pauvreté : plus de 70% des pauvres du monde sont des femmes et elles se trouvent surreprésentées dans l'économie informelle et les emplois non qualifiés. Le taux de femmes au chômage est plus élevé que celui des hommes, tandis que leurs salaires sont plus bas. La pauvreté entraîne aussi des inégalités dans la santé, la nutrition et l'éducation.

La grossesse précoce contribue à une situation d'exclusion sociale, en compromettant l'insertion des adolescentes dans le système éducatif ainsi que l'obtention d'emplois de qualité et d'un revenu propre, ce qui augmente leur dépendance et apporte à la reproduction sociale de la pauvreté. Dans ce sens, actuellement en Uruguay le nombre de jeunes filles enceintes ne cesse d'augmenter parmi la population la plus défavorisée : tandis qu'une jeune fille sur 4 est mère précoce, 2 mères précoces sur 3 n'étudient ni ne travaillent et 30% des enfants naissent et vivent dans des familles avec des revenus en dessous du seuil de pauvreté.

Projet

Partenaire

Notre partenaire Casa de la Mujer de la Unión est une ONG spécialisée dans la promotion des droits des jeunes et des femmes qui, depuis ses débuts en 1987, vise à la reconnaissance du rôle de la femme dans le changement social et promeut l'équité de genre au sens large, comprenant tous les espaces de la société et la formulation d'une politique globale d'égalité homme-femme. Elle propose des espaces de rencontre, de réflexion, de formation et d'action et jouit de la reconnaissance de la population qu'elle soutient ainsi que celle des organisations privées et publiques avec lesquelles elle collabore. Ayant choisi d'associer son expérience et ses efforts à ceux d'autres organisations sociales, elle participe à de diverses instances collectives faisant partie de réseaux aux niveaux communal, national et latino-américain.

Objectifs

- Développer un programme de préparation intégrale et de prévention de la grossesse chez les adolescentes appartenant à des familles à bas revenu, visant à la définition de projets de vie qui favorisent l'exercice de la citoyenneté et renforcent leurs capacités pour l'accès à des opportunités dans le cadre d'une approche communautaire, tout en sensibilisant et en formant les acteurs concernées par la problématique (équipes médicales, éducateurs, etc.).

- Systématiser et diffuser l'expérience acquise, en promouvant des programmes similaires dans d'autres quartiers populaires de Montevideo.
- Générer des stratégies de lobbying et des actions de conscientisation de la société en général et des responsables des politiques publiques en particulier concernant la situation de vulnérabilité sociale des adolescentes quant à leurs droits.

Activités

Sur la base de son expérience de travail et prenant en considération l'importance d'aborder et de modifier les conditionnements de genre au moment de l'adolescence, Casa de la Mujer de la Unión décida de renforcer son offre pour la préparation intégrale à l'accouchement des jeunes filles et d'aller à leur rencontre. En 2004, avec le soutien du MCI, débutent les activités de ce nouveau projet concernant la problématique de la grossesse précoce.

Le travail était centré sur la prévention de la grossesse non désirée chez les adolescentes et l'accompagnement des jeunes enceintes (préparation à l'accouchement et aux nouvelles situations de vie) dans le cadre d'une approche communautaire et de promotion de la citoyenneté chez les adolescentes des milieux défavorisés de Montevideo.

- *Mise en place d'un programme de prévention de la grossesse non désirée chez les adolescentes* : Les activités ont été développées sous la modalité d'ateliers, impliquant un processus participatif et de construction collective. Des espaces éducatifs et récréatifs ont offert aux participantes un rattrapage de connaissances de base et une préparation pour l'utilisation des ordinateurs et des logiciels. En outre, l'offre portait sur la qualité des liens et des soins, ainsi que sur les habitudes nutritionnelles et la préparation d'aliments, afin de favoriser le développement psychique et physique de leurs enfants. Elles ont aussi eu la possibilité d'interagir dans leur propre communauté, par des actions concrètes et valorisantes, dans une articulation du processus éducatif/citoyenneté dans la dimension territoriale.
- *Promotion des droits sexuels et reproductifs chez les adolescent(e)s* : Au niveau de la prévention, des ateliers d'information ont été réalisés à l'intention des élèves de l'enseignement primaire (dès 10 ans) et des deux premières années de l'enseignement secondaire.
- *Sensibilisation et formation des référents adultes* : Une formation spécifique a été adressée aux adultes de référence dans le quartier (enseignement, services publics, etc.), pour faciliter la communication et une meilleure compréhension de la problématique de ces jeunes.
- *Lobbying* : Dès la deuxième année d'activité, l'équipe a cherché à générer une connaissance critique sur la thématique au niveau public, ainsi que des instances de dialogue avec des référents gouvernementaux concernant la jeunesse des secteurs populaires.

Résultats obtenus

Ce projet a mené à bien ses activités tout au long de ces années et a pu développer et consolider l'*Espace Jeune* à Villa Española (lieu de participation et de référence pour les adolescentes et les jeunes femmes du quartier), ainsi que le réseau d'organisations sociales et d'institutions de référence dans la zone, diffuser les acquis et capitaliser les apprentissages du projet. Au niveau du public et de la société en général, il a visé à générer une connaissance critique sur la thématique à partir d'une plateforme avec des organisations publiques et privées et des actions

conjointes. Par rapport aux décideurs politiques, il a cherché à sensibiliser ceux-ci à la problématique et à promouvoir des instances de dialogue et des accords sur des politiques publiques. L'accent a été mis sur l'auto-estime et la dynamique familiale dans un contexte de formation à la citoyenneté, afin de faciliter la réinsertion scolaire et la formation au travail.

L'équipe du projet a travaillé à la consolidation des espaces éducatifs tout en accordant une attention particulière à la dynamique des familles et aux diverses situations de vie propres à chaque bénéficiaire, parfois de violence extrême, et elle a continué à renforcer les liens avec des organisations s'occupant des adolescentes en situation de risque. La promotion des droits sexuels et reproductifs comportait la connaissance des méthodes contraceptives et allait au-delà de la simple information. Elle s'est développée à partir d'une perspective de droit, aussi bien par des ateliers mixtes et le service de consultation au siège, que dans les écoles et les lycées de la zone et à l'*Espace Jeune* à Villa Española.

Afin d'assurer la continuation des activités de l'*Espace Jeune* à Villa Española, les négociations avec des instances publiques avaient démarré en 2009 dans le but de les convaincre du bien fondé de ce centre afin que l'État le prenne en charge pour son fonctionnement ultérieur. Dans ce cadre, en 2009-2010 à partir de l'incorporation des Droits sexuels et reproductifs dans les programmes de l'enseignement primaire et secondaire, thème travaillé auparavant par le projet dans des écoles et des lycées, l'équipe du projet a participé à des échanges entre des associations travaillant sur la thématique et des instances de l'éducation nationale. De même, CMU a pu partager son expérience avec des instances de la santé publique dans le cadre des études pour la préparation d'un nouveau programme d'attention à la santé des adolescent(e)s.

Le 10 août 2011 a eu lieu à Montevideo le séminaire « Défis et stratégies pour inclure la vision de genre au niveau du travail avec les adolescentes ». Organisé en partenariat avec ANONG (Association Nationale des ONG), ce séminaire se proposait d'offrir une scène où différents acteurs de la société civile et des pouvoirs publics puissent échanger leurs analyses en relation à la situation des adolescent(e)s des milieux défavorisés et, plus spécifiquement, de sensibiliser à l'importance de considérer le genre lors de la conception des programmes, à partir de l'expérience du projet *Apuesta Joven*.

Forces et faiblesses du projet

La promotion des droits sexuels et reproductifs a été un objectif très pertinent, surtout face à l'absence de politiques publiques le promouvant et à la méconnaissance des adolescent(e)s sur la sexualité, la reproduction et la contraception dans une société où l'initiation sexuelle a lieu de plus en plus tôt. Parallèlement, l'équipe a réalisé un travail de sensibilisation et de formation des agents sociaux et des éducateurs à la thématique. La formation de multiplicateurs adultes pour la promotion du travail en droits sexuels et reproductifs avec des adolescent(e)s a été un élément-clé pour la portée du projet, mais surtout pour sa durabilité dans le temps au-delà de l'intervention de CMU.

Suite à la présentation de la Systématisation du travail réalisé durant la période 2004-2008, qui avait compté avec la participation des organisations de la zone et du gouvernement local et national, on a pu constater une reconnaissance certaine du travail réalisé. C'est principalement grâce à la qualité de son travail, autant dans l'accompagnement, l'information et la formation de jeunes et adolescent(e)s, la promotion de l'équité homme-femme et l'éducation en Droits sexuels et reproductifs, que par rapport aux communautés locales et la société en général, que CMU a obtenu l'approbation de l'État pour le financement des activités de l'espace par une convention de travail avec l'Institut pour les enfants et les adolescent(e)s de l'Uruguay (INAU). A

long terme, c'est la prise en charge par l'État que l'on vise, dans un cadre de développement de programmes similaires dans d'autres quartiers défavorisés.

La réalisation du séminaire public en 2011 a eu un très grand impact parmi les décideurs des politiques publiques et une répercussion très importante dans la presse nationale, donnant une nouvelle place au centre *Espacio Joven* au sein des pratiques éducatives avec les adolescents en Uruguay : devenu un espace éducatif de référence qui accueille filles et garçons, cette expérience interpelle d'autant plus tous les partisans de l'approche genre. Mais le pari est loin d'être gagné. Il est très important de continuer à mener des actions de sensibilisation et d'ouvrir des espaces de dialogue qui enrichissent les pratiques et les conceptions idéologiques, ce qui nous permettrait d'espérer des réponses mieux adaptées aux besoins des adolescent(e)s dans l'avenir.

Financement - Durée

<i>Durée du projet :</i>	août 2004 – décembre 2010
<i>Coût total du projet :</i>	CHF 334'922
<i>Participation locale :</i>	CHF 70'122
<i>Demande à la FGC :</i>	CHF 264'800



Séminaire public du 10 août 2011



Campagne pour une jeunesse sans violence



Peinture murale au Centre Jeune



Formation aide-cuisinier